http://www.upboardonline.com

135 **328(WQ)**

2020

गृहविज्ञान

समय : तीन घण्टे 15 मिनट] [पूर्णांक : 70

नोट : प्रारम्भ के 15 मिनट परीक्षार्थियों को प्रश्नपत्र पढ़ने के लिए निर्धारित हैं ।

Note : First 15 minutes are allotted for the candidates to read the question paper.

निर्देश : i) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।

ii) प्रश्न संख्या 1 से 4 **बहुविकल्पीय** हैं । प्रश्न संख्या 5 से 9 **अति लघु उत्तरीय** हैं, जिनमें से प्रत्येक का उत्तर अधिकतम 25 शब्दों में लिखिए । प्रश्न संख्या 10 से 14 **लघु उत्तरीय** हैं, जिनमें से प्रत्येक का उत्तर

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

अधिकतम 50 शब्दों में तथा प्रश्न संख्या 15 से 18 **दीर्घ उत्तरीय** हैं, जिनमें से प्रत्येक का उत्तर 100 शब्दों के अन्तर्गत दीजिए ।

iii) सभी प्रश्नों के निर्धारित अंक उनके सम्मुख अंकित हैं ।

Instructions :

i) *All* questions are compulsory.

ii) Question Nos. 1 to 4 are *Multiple Choice Type*. Question Nos. 5 to 9 are *Very Short Answer Type* to be answered in a maximum of 25 words each. Question Nos. 10 to 14 are *Short Answer Type* to be answered in a maximum of 50 words each and Question Nos. 15 to 18 are *Long Answer Type* which are to be answered in a maximum of 100 words each.

iii) Marks allotted to the questions are mentioned against them.

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

(बहुविकल्पीय प्रश्न)

(Multiple Choice Type Questions)

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से सही उत्तर छाँटकर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

i) रक्त में पायी जानेवाली कणिकायें हैं

क) लाल रक्त कण

ख) श्वेत रक्त कण

ग) प्लेटलेट

घ) इनमें से सभी । 1

ii) मलेरिया रोग फैलता है

क) चूहों द्वारा ख) मक्खी द्वारा

ग) मच्छर द्वारा घ) तिलचट्टा द्वारा । 1

iii) तंत्रिका तंत्र के भाग हैं

क) केंद्रीय तंत्रिका तंत्र

ख) परिधीय तंत्रिका तंत्र

ग) स्वायत्त तंत्रिका तंत्र

घ) इनमें से सभी । 1

iv) पारिवारिक आवश्यकताओं की विशेषताएँ

क) असीमित होती हैं

ख) बार-बार उत्पन्न होती हैं

ग) प्रतियोगी होती हैं

घ) इनमें से सभी । 1

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com
http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

v) जैम किससे बनता है ?

क) फल के गूदे से

ख) फल के रस से

ग) फल के टुकड़ों से

घ) सड़े फलों से । 1

1. Choose and write the correct answers of the following questions in your answer-book :

i) Blood consists of

a) R.B.C. b) W.B.C.

c) Platelets d) all of these. 1

ii) Malaria is spread by

a) Rats b) Flies

c) Mosquitoes d) Cockroach. 1

iii) The part of Nervous system is

a) Central Nervous system

b) Peripheral Nervous system

c) Autonomic Nervous system

d) All of these. 1

iv) What is the characteristic of family necessities ?

a) Unlimited

b) Arising again and again

c) Competitive

d) All of these. 1

v) Jam is made from

a) fruit pulp b) fruit juice

c) fruit pieces d) rotten fruits. 1

http://www.upboardonline.com
http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

2. i) शरीर की रोगों से रक्षा करने की शक्ति को कहते हैं

क) निःसंक्रमण

ख) रोग प्रतिरोधक क्षमता

ग) उद्भवन अवधि

घ) इनमें से कोई नहीं । 1

ii) नवजात शिशु का आहार होना चाहिए

क) फल ख) आसुत जल

ग) ग्लूकोज घ) माँ का दूध । 1

iii) नलिका विहीन ग्रंथि कौन-सी है ?

क) पीयूष ग्रंथि ख) लार ग्रंथि

ग) आमाशय घ) हृदय । 1

iv) आपदाएँ हो सकती हैं

क) आकस्मिक

ख) धीरे-धीरे आने वाली

ग) जैविक

घ) इनमें से सभी । 1

v) उचित समय पर टीकाकरण

क) बालक की रोग प्रतिरोधक क्षमता को कम करता है

ख) बाल मृत्यु दर कम करती है

ग) बच्चे की जान को खतरा रहता है

घ) इनमें से कोई नहीं । 1

http://www.upboardonline.com
http://www.upboardonline.com
http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

2. i) Ability of body to fight against disease is called

a) disinfection

b) immunity

c) incubation period

d) none of these. 1

ii) Diet of newborn babies should be

a) fruit http://www.upboardonline.com

b) distilled water

c) glucose

d) mother's breast feed. 1

iii) Ductless gland is

a) Pituitary gland

b) Salivary gland

c) Stomach

d) Heart. 1

iv) Disasters can be

a) incidental b) arriving slowly

c) biological d) all of these. 1

v) Vaccination given at the right time

a) decreases immunity

b) decreases rate of child mortality

c) insecures child's life

d) none of these. 1

http://www.upboardonline.com
http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

3. i) अच्छे स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है
   - क) नियमित व्यायाम
   - ख) पौष्टिक एवं संतुलित आहार
   - ग) शारीरिक स्वच्छता
   - घ) इनमें से सभी । 1

   ii) कान के अन्दर की हड्डी होती है
   - क) मैलियस ख) पैरिलिम्फ
   - ग) एम्पुला घ) इनमें से कोई नहीं । 1

   iii) गन्दी बस्तियाँ हानिकारक हैं
   - क) जन स्वास्थ्य के लिये
   - ख) जन नैतिकता के लिये
   - ग) उन्नत सभ्यता के लिये
   - घ) इनमें से सभी । 1

   iv) परिवार के मुखिया का कर्त्तव्य है
   - क) भोजन बनाना
   - ख) पैसे देना
   - ग) बच्चों को पढ़ाना
   - घ) परिवार के सभी सदस्यों का ध्यान रखना । 1

   v) बेरोजगारी तथा महँगाई जैसी अनेक समस्याएँ उत्पन्न होती हैं
   - क) गरीबी से
   - ख) बेईमानी से
   - ग) बढ़ती आबादी से
   - घ) इनमें से सभी । 1

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

3. i) .... is required for good health.
   - a) Regular exercise
   - b) Nutritious and balanced diet
   - c) Cleanliness of body
   - d) All of these. 1

   ii) Bone present in the ear is
   - a) Maleus
   - b) Perilymph
   - c) Ampula
   - d) none of these. 1

   iii) Slums are harmful for
   - a) Public health
   - b) Public moral
   - c) Progressive civilization
   - d) all of these. 1

   iv) Duty of the head of the family is
   - a) to cook food
   - b) to give money
   - c) to teach children
   - d) to take care of all family members. 1

   v) Different problems are created by

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

4\. i) नवजात शिशु दिन भर में सोता है

क) 10 - 12 घण्टे

ख) 14 - 16 घण्टे

ग) 23 घण्टे

घ) 18 - 20 घण्टे । 1

ii) समाज की इकाई है

क) स्कूल ख) परिवार

ग) समुदाय घ) घर । 1

iii) बाल विवाह समाप्त करने का उपाय है

क) शिक्षा का अधिक से अधिक प्रचार

ख) व्यापक विरोधी प्रचार

ग) कठोर कानूनी व्यवस्था

घ) इनमें से सभी । 1

iv) परिवार कल्याण के लिए उपाय किए जाते हैं

क) सन्तुलित एवं पौष्टिक आहार की व्यवस्था

ख) बच्चों के लिये उत्तम पालन पोषण

ग) चिकित्सा एवं शिक्षा की व्यवस्था

घ) इनमें से सभी । 1

v) विवाह विच्छेद का सर्वाधिक प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है

क) पति पर ख) पत्नी पर

ग) बच्चों पर घ) किसी पर नहीं । 1

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

 http://www.upboardonline.com

4\. i) Newborn baby sleeps .... hours.

a) 10 - 12 hours

b) 14 - 16 hours

c) 23 hours

d) 18 - 20 hours. 1

ii) Unit of society is

a) School b) Family

c) Community d) House. 1

iii) Measure to stop child marriage is

a) promoting education

b) aggressive campaign against it

c) strict law

d) all of these. 1

iv) Family welfare can be done by

a) giving balanced and nutritious diet http://www.upboardonline.com

b) better rearing and nutrition for children

c) medical facilities and education

d) all of these. 1

v) .... is worsely affected by divorce.

a) Husband b) Wife

c) Children d) None of them. 1

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

5. क) कूड़ा गाड़ी क्यों ढकी होनी चाहिए ? 1

   ख) आहार के आवश्यक तत्व कौन-कौन से हैं ? 1

5. a) Why should garbage truck be covered ? 1

   b) Which are the main elements of food ? 1

6. क) किन्हीं **चार** संक्रामक रोगों के नाम लिखिए । 1

   ख) निर्जलीकरण क्या है ? 1

6. a) Name any *four* infectious diseases. 1

   b) What is dehydration ? 1

7. क) रक्ताल्पता से आप क्या समझते हैं ? 1

   ख) माँ के दूध से शिशु को क्या लाभ होता है ? 1

7. a) What is anaemia ? 1

   b) Why is mother's milk beneficial for infant ? 1

8. क) संतुलित व्यक्तित्व की क्या विशेषताएँ हैं ? 1

   ख) वैवाहिक समायोजन क्यों आवश्यक माना जाता है ? 1

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

8. a) What are the specialties of balanced personality ? 1

   b) Why is adjustment important in married life ? 1

9. क) दहेज प्रथा से क्या अभिप्राय है ? 1

   ख) सूखे से क्या आशय है ? 1

9. a) What is meant by dowry ? 1

   b) What is meant by drought ? 1

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

10. क) शरीर में त्वचा का क्या कार्य है ? 2

    ख) धमनी और शिरा में क्या अन्तर है ? 2

10. a) What are the functions of skin in body ? 2

    b) What is the difference between artery and vein ? 2

11. क) स्वास्थ्य शिक्षा किसे कहते हैं ? इसका क्या उद्देश्य है ? 2

    ख) गन्दी बस्ती से समाज को क्या हानियाँ हैं ? 2

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

11. a) What is health education ? What is its objective ? 2

b) What are the problems that arise due to the presence of slums ? 2

12. क) सामाजिक विषमता के कारण संक्षेप में लिखिए । 2

ख) एकाकी परिवार की क्या कठिनाइयाँ हैं ? संक्षेप में लिखिए । 2

12. a) Describe briefly the causes of social inequality. 2

b) Describe briefly the problems of a single family. 2

13. क) परिवार नियोजन की सफलता के **दो** सुझाव दीजिए । 2

ख) संयुक्त परिवार के लाभ लिखिए । 2

13. a) Give any *two* suggestions for successful family planning. 2

b) Give the merits of a joint family. 2

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com
http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

14. क) शिशु का मुख्य पूरक आहार क्या होना चाहिए ? 2

ख) भारत में शिशु कल्याण की योजनाएं कौन-कौन सी हैं ? 2

14. a) What should be the main supplementary food of child ? 2

b) Write about the schemes of child welfare in India. 2

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(Long Answer Type Questions)

15. सामाजिक विघटन के परिणामों का वर्णन कीजिए । 5

अथवा

संयुक्त परिवार के विघटन के क्या कारण हैं ? स्पष्ट कीजिए । 5

15. Illustrate the results of social disintegration. 5

OR

What are the reasons for breaking of a joint family ? Describe clearly. 5

http://www.upboardonline.com
http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

16. बाल मृत्यु की ऊँची दर के मुख्य कारण क्या हैं ? 5

अथवा

शैशव अवस्था में लगाये जाने वाले टीके कौन-कौन से हैं ? 5

16. What are the main reasons for high infant mortality rate ? 5

OR

What are the vaccinations given to an infant ? 5

17. पर्यावरण प्रदूषण के सामान्य कारण क्या हैं ? उन्हें रोकने का क्या उपाय करना चाहिए ? $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2}$

अथवा

आहार में सब्जी और फलों का क्या महत्व है ?

http://www.upboardonline.com $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2}$

17. What are the common causes of environmental pollution ? Write the methods for its control. $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2}$

OR

Write the importance of vegetables and fruits in a diet. $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2}$

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

http://www.upboardonline.com

18. श्वसन क्रिया में सहायक अंगों के नाम लिखिए तथा फेफड़ों का नामांकित चित्र बनाइए । 2 + 3

अथवा

नेत्र की रचना नामांकित चित्र द्वारा समझाइए । 2 + 3

18. Write the names of associative respiratory organs and draw a labelled digram of Lungs. 2 + 3

OR

Explain the structure of Eye with the help of a labelled diagram. 2 + 3

328(WQ) – 1,70,000

http://www.upboardonline.com
Whatsapp @ 9300930012
Send your old paper & get 10/-
अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,
Paytm or Google Pay से

http://www.upboardonline.com