

## (42) ट्रेड-हेल्थ केयर

### स्वास्थ्य देखभाल

(कक्षा-11)

कोविड-19 महामारी के कारण शैक्षिक सत्र-2021-22 में विद्यालयों में समय से पठन-पाठन का कार्य न हो पाने की स्थिति में सम्यक विचारोपरान्त विषय विशेषज्ञों की समिति द्वारा निम्नवत् 30 प्रतिशत पाठ्यक्रम कम किये जाने की अनुशंसा की गयी है:-

#### प्रथम प्रश्न-पत्र

#### चिकित्सालय प्रबन्धन प्रणाली

##### इकाई-3

Palpation (पैलपेशन) – छू के देखना

Auscultation (असकुलेशन) – स्टेथोस्कोप द्वारा

##### इकाई-6

- बिस्तर तैयार करने की विधियां।
- मरीज के कमरे में रद्दी कागज टोकरी के महत्व का वर्णन।

#### द्वितीय प्रश्न-पत्र

#### दवा देने के तरीके और उनका प्रबन्धन

##### इकाई-2

- MDI, DPI तथा दवा देने के नये (novel) तरीको का ज्ञान।

##### इकाई-4

- दी गई दवाओं का रिकार्ड रखने का कानूनी पक्ष।

##### इकाई-6

- संक्रमण को नियंत्रित करने के उपाय।

#### तृतीय प्रश्न-पत्र

#### सूक्ष्मजीव विज्ञान, रोगाणुनाशन तथा विसंक्रमीकरण

##### इकाई-4

- ❖ अपुतिता (Asepsis) और विपरीत पुतिता (Antisepsis)।
- ❖ संक्रमण को रोकने में हस्त स्वच्छता का महत्व और विधियां।

##### इकाई-5

- ❖ क्रॉस (Cross) संक्रमण का महत्व।

##### इकाई-6

- ❖ पट्टी बाधने के सामान्य नियम।

#### चतुर्थ प्रश्न-पत्र

#### आपातकालीन सेवाओं का संचालन

##### इकाई-2

- सामुहिक आपातकालीन भर्तियों की स्थिति में निर्देश एवं नियंत्रण तन्त्र।  
(Command and Control System) का महत्व।

##### इकाई-4

- स्थिरीकरण (Immobilization) की विभिन्न विधियां-
  - ❖ खपच्ची-फट्टी (Splint)
  - ❖ त्वचा संकर्षण (Skin Traction)
  - ❖ कंकाल संकर्षण (Skeletal Traction)

मेरूदण्ड दबाव हटाना (Spinal decompression)

#### पंचम प्रश्न-पत्र

#### फिजियोथेरेपी

##### इकाई-5

- निष्क्रिय गति विस्तार व्यायाम का ज्ञान।

## इकाई-6

- श्वसन और खांसने सम्बन्धी व्यायामों का ज्ञान।  
उपर्युक्त के अनुक्रम में 70 प्रतिशत का पाठ्यक्रम निम्नवत् है-

### कक्षा-11

### (42) ट्रेड-हेल्थ केयर

### स्वास्थ्य देखभाल

### प्रथम प्रश्नपत्र

### चिकित्सालय प्रबन्धन प्रणाली

पूर्णांक: 60 अंक

#### इकाई-1

10 अंक

- चिकित्सालय में रोगियों की भर्ती में सामान्य ड्यूटी सहायक की भूमिका और उत्तरदायित्व।
- मरीज के भर्ती होने के फार्म(प्रपत्र) को भरने का ज्ञान।

#### इकाई-2

10 अंक

- मरीज और सम्बन्धित व्यक्तियों से मरीज के विषय में जानकारी प्राप्त करने की प्रभावी विधियां।
- गर्भावस्था के मामलों में जानकारी प्राप्त करने का ज्ञान।

#### इकाई-3

10 अंक

- मरीज के शारीरिक परीक्षण का विस्तार में ज्ञान।
- लम्बाई, भार, Pulse (नब्ज) रक्तचाप, तापमान, श्वसन दर का सामान्य परीक्षण।
- निरीक्षण की तकनीकी द्वारा विशिष्ट शारीरिक भागों का परीक्षण जैसे- छाती, उदर  
➤ Percussion (परक्यूशन) – उंगलियों से

#### इकाई-4

10 अंक

- ❖ विभिन्न प्रकार के नमूनों जैसे- रक्त, मूत्र, मल, मवाद/फाहा(स्वैब), थूक को एकत्र करने की तकनीकी

#### इकाई-5

10 अंक

- ❖ मरीज को वाह्य रोगी विभाग Out Patient Department (ओपीडी) से रोगी विभाग In Patient Department (आईपीडी) भेजने का ज्ञान।
- ❖ निरीक्षण के लिये पहिया कुर्सी(व्हीलचेयर), ट्राली, एम्बूलेन्स से ले जाना।

#### इकाई-6

10 अंक

- वार्ड में मरीज को आरामदायक स्थिति में रखने के लिये बिस्तर की विभिन्न स्थितियों का वर्णन।

### द्वितीय प्रश्नपत्र

### दवा देने के तरीके और उनका प्रबन्धन

पूर्णांक: 60 अंक

#### इकाई-1

10 अंक

- रोगी के शरीर में दवा पहुचाने के विभिन्न मार्ग।
- मौखिक, IM, IV, राइलिस ट्यूब, मलाशय द्वारा (Per rectal), अधर-त्वचीय (Subcutaneous), अर्न्तत्वचीय (Intradermal)।
- नाक, पेट, छोटी आत (enteral) से दवा देने का महत्व।

#### इकाई-2

10 अंक

- विभिन्न पारम्परिक विधियों से दवा देने के लाभ एवं हानियां।

इकाई-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• दवा देने के पारत्वचीय (transdermal) नियंत्रित (controlled) तरीको तथा परासरणीय दाब नियंत्रण (osmotic pressure control) का ज्ञान।</li> </ul>	10 अंक
इकाई-4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• दवाओं के विभिन्न समूहो को सूचीबद्ध करना।</li> <li>• दवाओं के लेबल पर लिखे निर्देशों को पढ़ने का ज्ञान।</li> </ul>	10 अंक
इकाई-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ विभिन्न प्रकार के एलर्जी का ज्ञान।</li> <li>❖ मेडिकेशन चार्ट में प्रयुक्त मानक संक्षिप्त रूपों (abbreviations) का ज्ञान।</li> </ul>	05 अंक
इकाई-6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• दवाओं का निस्तारण करने की तकनीके।</li> <li>• दवा देने में भूल को नियंत्रित करने के निरोधक उपाय।</li> </ul>	15 अंक

### तृतीय प्रश्नपत्र

#### सूक्ष्मजीव विज्ञान, रोगाणुनाशन तथा विसंक्रमीकरण

पूर्णांक: 60 अंक

इकाई-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• विभिन्न प्रकार के विसंक्रमीकरण।</li> <li>• संगामी अथवा समवर्ती (कानकरेन्ट) और आखिरी(टर्मिनल) विसंक्रमीकरण के बीच अन्तर।</li> </ul>	12 अंक
इकाई-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• सुंगधित करण(फ्यूमिगेशन) की प्रक्रिया का वर्णन।</li> <li>• सत्य क्रिया कक्ष में संक्रमण नियंत्रण की आदर्श स्थिति।</li> <li>• सत्य क्रिया कक्ष में सामान्य ड्यूटी सहायक के कर्तव्य।</li> </ul>	12 अंक
इकाई-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• स्टेन्स (दागों) को हटाने और अस्पताल के विभिन्न भागों की सफाई की विधियां।</li> <li>• अस्पताल में रबड़ और प्लास्टिक के औजारो के देखभाल की विधियां।</li> </ul>	12 अंक
इकाई-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ संक्रमण फैलने की विधियां-             <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ वायु द्वारा</li> <li>➤ जल द्वारा</li> <li>➤ वाहक द्वारा (Vector Borne)</li> <li>➤ प्रत्यक्ष सम्पर्क फैलाव (संक्रमण)</li> </ul> </li> </ul>	12 अंक
इकाई-6	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ विभिन्न प्रकार की पट्टिया तथा उन्हें बाधने की विधियां।</li> </ul>	12 अंक

### चतुर्थ प्रश्नपत्र

#### आपातकालीन सेवाओं का संचालन

पूर्णांक: 60 अंक

इकाई-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• आपातकालीन भर्ती प्रक्रिया और इसमे सामान्य ड्यूटी सहायक की भूमिका।</li> <li>• आपातकालीन कक्ष से मरीज को मुक्त करना। (discharge)</li> </ul>	10 अंक
--------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------

इकाई-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Triage तथा Triage में वर्ण कूट (Colour Coding) का महत्व। 12 अंक</li> <li>❖ सफेद – बचाया ही नहीं जा सकता।</li> <li>❖ हरा – तत्काल चिकित्सा/ध्यान देने की आवश्यकता नहीं है।</li> <li>❖ पीला – गम्भीर, तत्काल चिकित्सा/ध्यान देने की आवश्यकता है।</li> <li>❖ लाल – अति गम्भीर, तत्काल ICU चिकित्सा की आवश्यकता।</li> </ul>	
इकाई-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>● अस्पताल के बाहर तथा अन्दर मरीज को लाना- ले जाना।</li> <li>● लाने- ले जाने के दौरान मरीज की देखभाल।</li> </ul>	14 अंक
इकाई-5	<p>प्रसूति में आपातकालीन स्थितियों के प्रकार तथा उनकी पहचान एवं प्रबन्धन में सामान्य ड्यूटी सहायक की भूमिका। रक्तस्राव, आकस्मिक दौरे (Seizures) , झटका (Shock) आदि</p>	12 अंक
इकाई-6	<p>बच्चों से सम्बन्धित आपातकालीन स्थितियां।</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– घुटन (Suffocation)</li> <li>– श्वास रोधन (Choking)</li> <li>– मुँह, गला, नाक, कान, आँख में कोई बाहरी वस्तु डाल लेना।</li> </ul>	12 अंक

**पंचम प्रश्नपत्र**  
**फिजियोथेरेपी**

**पूर्णांक: 60 अंक**  
**10 अंक**

इकाई-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>● फिजियोथेरेपी की मूलभूत सिद्धान्तों का ज्ञान।</li> <li>● मरीज की विभिन्न स्थितियों में फिजियोथेरेपी की आवश्यकता की पहचान।</li> </ul>	10 अंक
इकाई-2	<ul style="list-style-type: none"> <li>● अच्छे शरीर तन्त्र की तकनीके एवं सिद्धान्त।</li> </ul>	10 अंक
इकाई-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>● व्यायाम के उद्देश्य और उनका महत्व।</li> <li>● शारीरिक व्यायाम करते समय बरती जाने वाली सावधानियाँ।</li> </ul>	10 अंक
इकाई-4	<ul style="list-style-type: none"> <li>● सक्रिय गति विस्तार(Active Range of Motion-Rom) व्यायाम का ज्ञान।</li> <li>● सक्रिय Rom व्यायाम के चयन के मानदण्ड तथा प्रकार।</li> </ul>	10 अंक
इकाई-5	<ul style="list-style-type: none"> <li>● निष्क्रिय Rom व्यायाम कराते समय रखी जाने वाली सावधानियाँ।</li> </ul>	10 अंक
इकाई-6	<ul style="list-style-type: none"> <li>● छाती और उदर सम्बन्धी बीमारियों में खतरा और खांसने सम्बन्धी व्यायामों का महत्व।</li> </ul>	10 अंक

**प्रायोगिक कार्य**

**पूर्णांक-400**

- 1- मरीज भर्ती फार्म बनाना।
- 2- मरीज के परीक्षण का प्रायोगिक प्रदर्शन।
- 3- रक्त, मूत्र, मल के नमूनों को एकत्रित करने की आवश्यक शर्तों का चित्र सहित चार्ट तैयार करना।
- 4- मरीज का बिस्तर बनाने का प्रायोगिक प्रदर्शन।
- 5- रोल प्ले- भर्ती के समय सामान्य ड्यूटी सहायक कैसे मरीज एवं उसके सम्बन्धित के साथ अन्तर्क्रिया करता है।

- 6- मरीजों के कक्ष में सामान्य मरीजों एवं गम्भीर मरीजों के लिए आवश्यक वस्तुओं का चार्ट तैयार करना।
- 7- मरीज को दवा दिये जाने के विभिन्न प्रकारों का चार्ट/फाइल तैयार करना।
- 8- विभिन्न प्रकार की औषधियों की उदाहरण सहित सूची(लिस्ट) तैयार करना।
- 9- मेडिकेशन चार्ट में, उनके पूर्ण रूप सहित आदर्श संक्षिप्त रूप (Abbreviations) की लिस्ट बनाना।
- 10- अस्पताल में प्रयोग किये गये विभिन्न प्रकार के कीटाणु नाशकों की परियोजना(प्रोजेक्ट)/चार्ट बनाना।
- 11- चित्रों का प्रयोग करके संक्रमण के प्रसार की विधियों का वर्णन।
- 12- शल्यक्रिया कक्ष विसंक्रमणीकरण की विभिन्न विधियों के निरीक्षण के लिए नजदीकी अस्पताल में जाना।
- 13- घाव की पट्टी करने का प्रायोगिक प्रदर्शन।
- 14- रंग कोडिंग के उल्लेख सहित ट्राइएज(गम्भीर रोगियों को पहले चिकित्सा देना) का प्रवाह चार्ट खींचना।
- 15- स्थिरीकरण के विभिन्न प्रकारों एवं उन स्थितियों का जिनमें इसका प्रयोग होता है, का चार्ट बनाना।
- 16- आपातकालीन कक्ष में मरीज की भर्ती और उस समय सामान्य ड्यूटी सहायक से कैसे व्यवहार की उम्मीद की जाती है, का रोल प्ले।
- 17- सक्रिय ROM व्यायाम के प्रकारों की लिस्ट बनाना।
- 18- निष्क्रिय व्यायाम के प्रकारों की लिस्ट(सूची) बनाना।
- 19- शरीर के विभिन्न भागों जैसे गर्दन, कंधा, कोहनी, उंगलियां, घुटने, कूल्हे, एडी आदि की सक्रिय ROM व्यायाम। प्रत्येक छात्र के लिए दो व्यायाम।
- 20- शरीर के विभिन्न भागों के लिए निष्क्रिय ROM व्यायाम। प्रत्येक छात्र के लिए दो व्यायाम। एक छात्र को मरीज की भूमिका दी जा सकती है।
- 21- हाथ या पैर में चोट लगने पर घाव की मरहम पट्टी करने का प्रदर्शन।
- 22- OPD में मरीज तथा उसके सम्बन्धितों के साथ सामान्य ड्यूटी सहायक (GDA) के व्यवहार का प्रदर्शन। मरीज के रोग का इतिहास, ऊर्चाई, भार, नाड़ी, तापमान आदि लेने का प्रदर्शन।
- 23- मरीज का बिस्तर तैयार करना।
- 24- ट्राइएज(triage) तथा Colour Coding के ज्ञान का व्यावहारिक प्रदर्शन।